

## AHUS - Mandat for Ungdomsrådet

Dokumentadministrator: Tina Kyrдалen  
Godkjent av: Øystein Mæland

Gyldig fra: 17.10.2022  
Revisjonsfrist: 16.10.2025

Revisjon: 1.2  
ID: 32034



# Mandat for Ungdomsrådet ved Akershus universitetssykehus

## 1. Grunnlag og formål

Ungdomsrådet er foretakets organ for brukermedvirkning for ungdom. Ungdomsrådet representerer brukergruppen ungdom 12-25 år på foretaksnivå, og skal være et rådgivende organ og en høringsinstans for sykehuset i arbeidet med å utvikle og opprettholde gode helsetjenester for ungdom.

Ungdomsrådets oppgaver bygger på prinsippet om at det er pasientens behov som skal være førende for struktur og innhold i tjenestene, og at brukermedvirkning inngår som en kunnskapskilde til forbedring av praksis og tjenester. Ungdoms brukererfaringer og forslag til tiltak skal systematisk brukes for å forbedre sykehusets tilbud til ungdom.

Ungdomsrådet skal arbeide for å:

- fremme brukerperspektivet som ungdom med langvarige helseutfordringer for helsepersonell, sykehusledelse og helsemyndigheter
- gi konkrete råd i utvikling og forbedring av tjenester til ungdom på Akershus universitetssykehus
- bidra i mål- og strategiarbeid, i faglige prosjekter og delta/medvirke/bidra i råd og utvalg i saker som angår tjenestetilbudet til barn og unge
- dele sin erfaringskunnskap som brukere til nytte for annen ungdom

## 2. Sammensetning og konstituering

Ungdomsrådet skal være et bredt sammensatt råd, med minst to representanter fra hvert av områdene somatikk, habilitering og psykiatri. Det skal tilstrebes en god sammensetning av rådet med hensyn til demografien i opptaksområdet, bredden i pasientgrupper og et mangfold i diagnoser og erfaring med sykehuset.

Ungdomsrådet består av rundt 10 ungdommer fortrinnsvis i alderen 14-25 år, så langt som mulig fordelt alder, kjønn, kulturell bakgrunn og bosted.

Det er et krav at rådsmedlemmer har egne erfaringer fra møte med sykehus og helsetjenester på sykehuset, er villige til å dele disse, og har et ønske om å bidra til bedre helsetjenester for ungdom. Medlemmene kan med fordel ha erfaring fra organisasjonsarbeid, men det er ikke et krav om organisasjonstilknytning.

Rådsmedlemmer oppnevnes for to år, med mulighet for re-oppnevning i to år. Det er ønskelig at ikke hele rådet skiftes ut samtidig.

Ungdomsrådet velger selv leder og nestleder for en to-årsperiode, med mulighet for re-oppnevning i ett- og inntil to år. Det anbefales at leder og nestleder ikke skiftes ut samtidig.

Det inngås en skriftlig avtale med rådsmedlemmene, samt at taushetsklæring skal signeres. Rådsmedlemmer under 16 år må ha samtykke fra foresatt til å sitte i rådet.

### 3. Organisering og administrasjon

Ungdomsrådet har administrativ forankring i Barne- og ungdomsklinikken og Divisjon Psykisk helsevern ved avdeling BUP, og det oppnevnes en koordinator fra begge parter. Ungdomsrådets arbeid og prioriteringer skal eies av rådet selv, og koordinatorene skal understøtte dette.

Oppgaver for koordinatorene

- Sikre faste dialogmøter mellom Ungdomsrådets leder og nestleder og divisjons- og klinikkledelse i BUK og ABUP en gang pr halvår, for informasjon og flyt av saker
- Bistå Ungdomsrådets leder/ nestleder i deres funksjoner, blant annet gjennom faste samarbeidsmøter
- Kontaktperson for interne og eksterne henvendelser
- Utarbeide årsplan, innkalling til møter, saksliste og forberedelse av saker samt skrive referat
- Rapportere Ungdomsrådets virksomhet ved årsrapport, og ved forespørsel.
- Ansvar for rekruttering av nye rådsmedlemmer
- Planlegge og gjennomføre helgesamlinger innen budsjetttramme, bistå agenda/program og delta som ansvarlig leder.
- Sørge for egnet metodikk tilpasset aldersgruppen
- Bistå Ungdomsrådet ved ulike representasjons- og kommunikasjonsoppgaver

Samarbeid med Brukerutvalget

- Ett møte per halvår hvor leder av utvalgene vekselvis møter i henholdsvis Ungdomsrådet og Brukerutvalget
- Sakslister og referat/protokoll sendes rutinemessig mellom utvalgene

Ansvar og oppgaver er beskrevet utfyllende i funksjonsbeskrivelse for koordinatorene til Ungdomsrådet. [Dokument «BUK - DPH - Funksjonsbeskrivelse - Koordinator Ungdomsrådet \(UR\)», ID 33716 - EQS \(ahus.no\)](#)

### 4. Deltagelse og godtgjøring

Ungdomsrådet har faste kveldsmøter, samt helgesamling inntil 2 ganger pr år. Ungdomsrådet kan inviteres til frivillig deltakelse på andre interne eller eksterne oppdrag. Leder og nestleder møter i tillegg på arbeidsmøter og formøter med koordinatorene, møter med ledelsen, i Brukerutvalget og annen relevant aktivitet.

Godtgjøring for møter, forberedelser og reisekostnader følger til enhver tid gjeldende retningslinjer for brukerutvalg fra Helse Sør-Øst RHF, med egne satser for Ungdomsrådet. Ved eksterne oppdrag skal oppdragsgiver dekke reise og eventuell godtgjøring med utgangspunkt i retningslinjer. Det gis ikke honorar for helgesamlinger.

### 5. Overordnede føringer og referanser

1. Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023 [Nasjonal helse- og sykehusplan 2020-2023 - regjeringen.no](#)
2. [#Ungdomshelse – regjeringens strategi for ungdomshelse 2016-2021](#), Helse- og omsorgsdepartementet.
3. [Ungdomsråd - regjeringen.no](#)
4. [Ungdomsråd - ein rettleiar | Bufdir](#)
5. [Barnekonvensjonens artikkel 12](#)
6. [Brukermedvirkning i Helse Sør-Øst:](#)
7. [Microsoft Word - Endelig retningslinje Ungdomsråd - 2022 \(helse-sorost.no\)](#)
8. [Dokument «Ahus - Prosedyre for signering av taushetserklæring og sikkerhetsinstruks», ID 35343 - EQS](#)

**Relaterte vedlegg:**

[Avtale om verv som representant i Ungdomsrådet 2022](#)