

Переболели COVID-19 и испытываете долгосрочные последствия?



Информация для людей, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)

Многие люди, перенесшие COVID-19, продолжают испытывать последствия болезни после официального выздоровления. Долгосрочные симптомы наблюдаются как у пациентов, перенесших COVID-19 в тяжелой форме с госпитализацией, так и у тех, кто переболел дома.

Последствия коронавируса проявляются по-разному. Самые частые симптомы: повышенная утомляемость, нарушения памяти, снижение фона настроения или депрессия. У многих появляется одышка, кто-то жалуется на боль в груди и суставах, кашель, нарушения обоняния и вкуса.

Подобные симптомы нередко наблюдаются после перенесенной инфекции, а полное выздоровление может занять некоторое время.

Из-за последствий коронавируса многим сложно вернуться к привычному образу жизни: дому, работе, учебе и увлечениям.

Обратитесь за помощью

Если вы испытываете проблемы со здоровьем через 12 недель после перенесенной коронавирусной инфекции, вы можете обратиться за помощью.

Простого отдыха недостаточно — чтобы вернуться к привычному уровню активности, необходимо плановое восстановление организма. Некоторые тренировки можно делать самостоятельно или воспользоваться программами реабилитации, доступными в вашей коммуне.

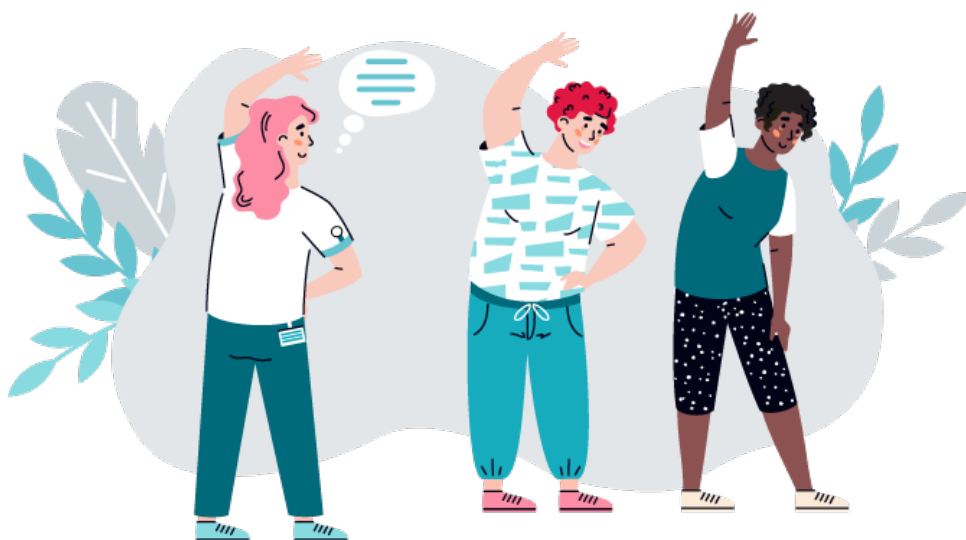
Иногда стоит рассмотреть вариант реабилитации в стационаре.

Что такое реабилитация?

Реабилитация — это помощь в восстановлении организма, необходимая для возвращения к привычной жизни. Цель — справляться с повседневными задачами настолько самостоятельно, насколько это возможно.

Когда нужно обращаться к врачу?

Свяжитесь с семейным врачом (fastlege), если считаете, что в вашей ситуации не обойтись без профессиональной помощи. Врач оценит необходимость в дальнейшем лечении и, если нужно, направит на реабилитацию.



Akershus universitetssykehus HF

Besøksadresse: Sykehusveien 25, Lørenskog
Postadresse: Postboks 1000, 1478 Lørenskog
Telefon: 67 96 00 00
Epost: postmottak@ahus.no