

Informacja dla osób, które przeszły COVID-19 i nadal mają objawy po zakażeniu koronawirusem



Informacja dla ozdowieńców po COVID-19

Niektórzy pacjenci po infekcji COVID-19 mogą nadal cierpieć na szereg objawów pocovidowych. Mogą one występować zarówno u osób, które ciężko przeszły infekcję i były hospitalizowane, jak również u pacjentów, którzy mieli łagodne objawy.

Osoby, które przeszły infekcję koronawirusem, mogą odczuwać objawy takie jak zmęczenie i brak sił, problemy z pamięcią a nawet uczucie smutku i przygnębienia. Niektórzy odczuwają duszności, inni bóle stawów i klatki piersiowej, a jeszcze inni mają kaszel lub zaburzenia węchu i smaku.

Tego rodzaju dolegliwości po infekcji nie należą do rzadkości i może minąć trochę czasu, zanim ustąpią.

Niektórym mogą one bardzo utrudniać powrót do normalnego życia, zajęć w domu, w pracy, w szkole czy w czasie wolnym.

Rehabilitacja dla osób, które przeszły koronawirusa

Jeżeli po 12 tygodniach od zachorowania na COVID-19 nadal odczuwasz objawy, możesz otrzymać pomoc w rehabilitacji pocovidowej.

W powrocie do pełni zdrowia i do normalnej aktywności nie pomoże w tym przypadku duża ilość odpoczynku, ale ćwiczenia, które stopniowo pomagają wrócić pacjentom do formy. Może to być aktywność samodzielna lub udział w zajęciach oferowanych przez gminę, w której mieszkasz.

W przypadku niektórych osób może być wskazany pobyt w ośrodku, w którym pracują wyspecjalizowani rehabilitanci.

Czym jest rehabilitacja pocovidowa?

Rehabilitacja to pomoc w ćwiczeniach, dzięki którym Twoje codzienne życie powoli wróci do normalności. Celem rehabilitacji jest zapewnienie Ci możliwie jak najbardziej samodzielnej egzystencji, zgodnie z Twoimi potrzebami.

Kiedy powinienem skontaktować się z moim lekarzem rodzinnym?

Skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym, jeżeli czujesz, że ciężko jest Ci samodzielnie poradzić sobie w Twojej sytuacji zdrowotnej. Twój lekarz rodzinny rozważy, jaki rodzaj pomocy medycznej może zalecić w Twojej sytuacji lub ewentualnie skierować Cię na rehabilitację.



Akershus universitetssykehus HF

Besøksadresse: Sykehusveien 25, Lørenskog
Postadresse: Postboks 1000, 1478 Lørenskog
Telefon: 67 96 00 00
Epost: postmottak@ahus.no