

**Akershus universitetssykehus HF**  
 Besøksadresse: Sykehusveien 25, Lørenskog  
 Postadresse: Postboks 1000, 1478 Lørenskog  
 Telefon: 67 96 00 00  
 Epost: postmottak@ahus.no  
 ገደዳ አብ [www.ahus.no](http://www.ahus.no) ኣቲኻ ኣንብብ።

ናብ Akershus universitetssykehus  
 (ሆስፒታል-ዩኒቨርሲቲ ኣክሮሲሁስ) እንቋዕ ብደሓን መጻኻ



Mars 2019

ኣብ Akershus universitetssykehus (Ahus) (ሆስፒታል-ዩኒቨርሲቲ ኣክሮሲሁስ(አሁስ)) ተሓከምቲ ኣብ ብዙሕ ቦታታት ዝሕከሙ እኳ እንተኾነ፣ ዝበዘሐ ግን ኣብ Nordbyhagen ኣብ Lørenskog (ኑርድቢሃጎን ኣብ ሎርንስኩግ) እዩ ዝካየድ። ኣብዚ ጽሑፍ ዓይነት ሓበሬታ ብዛዕባ እዚ ሆስፒታል ጠቓሚ ሓበሬታ ከወሃብኻ እዩ፣ ከምኡውን ቀጻሪ ሆስፒታል ዘርኢ ካርታ።

አበይ ከትውከስ ከምዘለካ እንተደኣ ኣጠራጢሩካ፣ ኣብቲ ብቀንዲ መእተዊ(ዝዓቦየ መእተዊ) እቲው ኢልካ ትረኽቦ ሪሳፕሽን ከሕግዙኻ ይኸእሉ እዮም። ኣብ ግዜ ቀትሪ ተቐብልቲ-ተሓከምቲ ትኸዶ ቦታ ከትረኽቦ ከሕግዙኻ ይኸእሉ እዮም። ኣብዚ ውን ዊልቸራት(መንኮርኮር ዘለዎን ኮፍ መብሊ ኣካላ-ሰንኩላን) ኣብ ውሽጢ ሆስፒታል ንኸትጥቀመሉን ከትልቀሐን ትኸእል ኢኻ።

ቆልዑ፣መንእሰያትን ቀረብቶምን መእተዊ ቁጽሪ 3 ናብ Barne- og ungdomsklinikken (BUK). (ከሊኒክ ቆልዑን መንእሰያትን) ተኣቲ እዮም ዝጥቀሙ።

ኣብ ህጹጽ ኩነታት ዝርከባ ጥኑሳት ክሓርሳ ዝቐረባ ድማ መእተዊ ቁጽሪ 2 ናብ መቐብሊ ህጹጽ ረድኤት ዘእቲ እየን ዝጥቀማ።

### ትደልዮ ቦታ ከመይ ገርካ ትረኽቦ፡

ነቲ ቀንዲ ህንጻ ብምሉኡ ዝሰንጥቕ ብ Glassgata (ግላሲጋታ) ዝፍለጥ ዓቢ ውሽጣዊ ጎደና ኣሎ። ብየማናይ ወገን ሕክምና ዝካየዱሉ ህንጻታት ኣሎ። መእተዊታት ናይዚ ከኣ B1,B2,B3ን B4ን ይበሃል። ኣብ ጸጋማይ ወገን ከኣ ዓራውቲ መደቀሲ ተሓከምቲ ዝሓዘ ህንጻታት ኣሎ። ናይዚ መእተዊታት ከኣ S1፣S2፣ S3ን S4ን ይበሃል። ኣብ ጫፍ ውሽጣዊ ጎደና Glassgata (ግላሲጋታ) ከኣ Barne- og ungdomsklinikken (BUK). (ከሊኒክ ቆልዑን መንእሰያትን) ይርከብ።

### ኣተርጓሚ

ኣተርጓሚ ዘድልዩካ እንተኾይኑ ነቲ ዝምልከቶ ዎርድ ኣቐዲምካ ከትውከሶም ኣለካ። ኣተርጓሚ ብነጻ እዩ ዝግበረልካ።

### ደም-መርመራ

ንምምርማር ወይ ንሕክምና ደም-መርመራ ክግበረልካ እንተተኾይኑ ኣብ ማእከላይ ክፋል ውሽጣዊ ጎደና Glassgata (ግላሲጋታ) እዩ ዝግበር። «Prøvetaking», («መርመራ») ክፉት ዝኾነሉ ግዜ ካብ ሰዓት 07:30-16:00 ሰነይ ክሳብ ዓርቢ ዝተጻሕፎ ታቤላ ኣሎ ኣብኡ።

### ግዜታት ምብጻሕ

ሰነይ ክሳብ ዓርቢ ፡ ሰዓት 18:00 ክሳብ 19:00. ቀዳም, ሰንበት ወይ ባዓላት ሰዓት 14:00 ክሳብ 15:00.

ገሊኡን ዎርድታት ካብዚ ዝነውሐ ናይ ምብጻሕ

ግዜ ኣለዎን፣ ኣብ [www.ahus.no](http://www.ahus.no) ረኣዮ። ካብቲ ዝተመደበ ግዜታት ወጻኢ፣ ወይ ድማ ኣብ ሓደ ግዜ ብዙሓት ሰባት ዝመጹ እንተኾይኖም ኣቐዲምካ ምስ ሰራሕተኛታት ተዘራረቡ።

ክፍሊ መወለዳን ርእሱ ዝኸለ ግዜታት ምብጻሕ ኣለዎ። Barne- og ungdomsklinikken (BUK)(ከሊኒክ ቆልዑን መንእሰያትን) ዝኾነ ውሱን ግዜታት ምብጻሕ የብሉን።

### መግብን ኣገልግሎትን

ቤት መግቢ ሊሰፕንክተ ጥቓ ቀንዲ መእተዊ ኣብ ካልኣይ ደርቢ ይርከብ። ካብ ሰነይ ክሳብ ዓርቢ ድማ ክፉት እዩ። መግቢ ሓላል ክኾነልና ኢና ንደሊ ንዝብሉ ከኣ ሆስፒታል የዳልወሎም እዩ። ሰብ ባዕሉ ናቱ መግቢ ሒዙ ክመጽእ ናብ ሆስፒታል ኣይንደልን ኢና።

ኣብ ውሽጣዊ ጎደና Glassgata (ግላሲጋታ) ውን ብዝሕ ዝበለ ዝተፈላለየ ዓይነት ኣገልግሎታት ኣሎ ከም ፋርማሲ፣ ድኡን፣ እንዳ መሻጢት፣ ዕንባባት ዝሸየጠሉ ድኡን።

### Helsetorget (ሀልሰቶርገ)

Helsetorget (ሀልሰቶርገ) ኣብ ማእከል ውሽጣዊ ጎደና Glassgata (ግላሲጋታ) ይርከብ። ኣብዚ ንተሓከምትን ቀረብቶምን ዝምልከት ሓበሬታ ትረከብ፣ ከምኡውን ብነጻ ክትጥቀመሉን ትኸእል ኮምፕዩተራት ውን ኣለዎ። ብምሉኡ ሆስፒታል ንበጻሕቲ ዝኾነውን ዋየርለስ ኢንተርኔት ኮነክሽን ኣለዎ።

### Møtepunktet (መራኽቢ ቦታ)

Møtepunktet (መራኽቢ ቦታ) ንኸዘራረቡ ዝደልዩ ተሓከምትን ቀረብቶምን ንዝርርብ ዕድል ይህብ። ኣብዚ ዝሰርሑ ወከልቲ ማሕበራት ተሓከምቲ እዮም። እዚ ኣብ Helsetorget (ሀልሰቶርገ) ትረኽቦ።

መጻበዩ ቦታ ንመጻዓዝያ ዝወሰዱ ተሓከምቲ። መጻበዩ ቦታ ኣብ ጥቓ Helsetorget (ሀልሰቶርገ) ዝተደረተ ቦታ ኮይኑ ኣብኡ ክሳብ ናብ ዝ ትወሰደካ መጻዓዝያ ትመጽእ ትጽበየሉ ቦታ እዩ። ካብ ሰነይ ክሳብ ዓርቢ ኣብ ግዜ ቀትሪ ኣብዚ ሰራሕተኛታት ከሕግዙኻ ይኸእሉ እዮም።

### Lærings- og mestringssenteret (LMS) (ማእከል ትምህርትን ምልክትን )

እዚ ማእከል እዚ ድማ ጥቓ Helsetorget (ሀልሰቶርገ) ይርከብ። ኣብዚ ንተሓከምትን ቀረብቶምን ኣስተምህሮ ይወሃብ።

### ቤተ-ክርስትያን ሆስፒታልን ክፍሊ እምነትን

ቤተ-ክርስትያን ሆስፒታልን ክፍሊ እምነትን ኣብ የማናይ ወገን ኣብ ኮርድዮ Glassgata (ግላሲጋታ) ኮይኑ፣ ድሕሪ B3 ይርከብ። ቀሺ ሆስፒታልን ካልኣት መዛርብትን ንዝተፈላለዩ እምነታዊ ማሕበራት ዝውክሉ ብተለፎን 91195977 ከትውከሶም ትኸእል።

### ምዕሻግ መኪና

በጻሕቲ ኣብ ቀዳማይ ደርቢ ኣብ መዕሸጊ ዝ ከፊሎም መኪና ክዕሸጉ ይኸእሉ እዮም። ካብ ቀንዲ መእተዊ ሓሙሽተ ደቓይቅ ብእግርኻ ርሒቐ ይርከብ። ናብ ሆስፒታል ዝወሰድ መገዲ ብታቤላ ዝተመልከተ እዩ።

ኣካለ ስንኩላን ዝርእ ምስክር ወረቐት ክሳብ ዝሃለዎም ኣብ ጥቓ ቀንዲ መእተዊ ዘሎ መዕሸጊ ቦታ ንሰለስተ ሰዓታት ብነጻ ክዕሸጉ ይኸእሉ እዮም። ናይ ምንቅስቃስ ጸገም ዘለዎም በጻሕትን ተሓከምትን ኣብ መዕሸጊ ዝ ዝዕሸጉ 97630434 ብምድዋል ወይ ኣብ መዕሸጊ ዝ ጥቓ ቡም (መሰናኽል) ዘሎ ተለፎን ብምጥቐቕ ናይ ኣሁስ መኪና መጻኢ ከምተምጽኡም ክገብሩ ይኸእሉ እዮም።

ኣብ ጥቓ ቀንዲ መእተዊ፣ Barne- og ungdoms-klinikken, Ortopedisk akuttpoliklinikken ን Ungdomspsykiatrisk klinik (ከሊኒክ መንእሰያትን ቆልዑን፣ ፖሊክሊኒክ ህጹጽ ረድኤትን ስነ-ኣእምራዊ ክሊኒክ መንእሰያትን) ዝርከብ መዕሸጊ ቦታታት ካብ ኣብ መዕሸጊ ዝ ዘሎ ይኸብር።

### ኣውቶቡስን ታክስን

ኣውቶቡስ ኣብ ኣፍደገ ቀንዲ መእተዊ እያ ጠጠው ትብል። ኣብ ጥቓ ቀንዲ መእተዊ ዘሎ መዕሸጊ ቦታ ናይ ታክሲ መዕሸጊ ቦታ ኣሎ።

### ኣብ Ahus (ኣሁስ) ዘለዉ ተልመዴን ተማሃሮ

(Ahus) ኣሁስ ቤት ትምህርቲ ስለዝኾነ ብዙሓት ተማሃሮ ከንጎፋኻ ይኸእሉ እዮም። ተማሃሮ ክህልዉ የብሎምን ወይ ኣብ ሕክምናይ ኢዶም ክእትዉ የብሎምን ከትብል መሰልካ እዩ።

ኣብ ሰራሕ ዘለዉ ሰራሕተኛታት ንተሓከምቲ ብቐጻሊ ከዋድዱሎም ይደልዩ እዮም። ኮይኑ ከብቅዕ ብምኽንያት ጸታ ሓኪም፣ ነርስ ወይ ካልእ ሰራሕተኛ ጥዕና ኣይሕከምንን እዩ ናይ ምባል ዕድላት የለን።

### ዕቃብ ውልቃዊ ሓበሬታ

ሆስፒታል ንጥዕናዊ ሓበሬታ ከመይ ጌሩ ይሕዞን ይጥቀሙሉን, ከም ተሓካሚ መሰላት ዕቃብ ውልቃዊ ሓበሬታ ኣለካ ። ብዛዕባ እዚ ኣብ [www.ahus.no](http://www.ahus.no). ከተንብብ ትኸእል ኢኻ።